



**UNE ÉQUIPE D'ENSEIGNANTS
A VOTRE SERVICE
avec 2 brevets d'état
et 9 instructeurs fédéraux**

TAEKWONDO

PRÉAU Cyril 4ème DAN FFTDA
Brevet d'état - Diplôme d'entraîneur fédéral
EMERE Maxime 5ème DAN FFTDA
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)

HAPKIDO

RAISON Philippe 3ème DAN FFTDA
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)
BENAY Joffrey 3ème DAN FFTDA
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)

BODY TAEKWONDO

QUACH Hai 3ème DAN FFTDA
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)
ESTIOT Serge 2ème DAN FFTDA
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)

CONTACT:

Président: **M CHOLLET Philippe** 06.71.02.48.71

mail: tkdclub.niort@gmail.com

site: <http://www.taekwondoclubniortais.fr/>



retrouvez-nous
également sur



Fiches et modalités d'inscription
sur le site du club ou sur place.

2 cours d'essais gratuits

TAEKWONDO Adultes / Ados

LUNDI	19h30 à 21h	+ 12 ans adultes	dojo de l'Acclameur
MERCREDI	18h00 à 19h30	compétiteurs	salle des sports de ste-pezenne
	19h30 à 21h	+ 14 ans adultes	
JEUDI	18h à 19h25	semaine paire: technique	
	18h à 19h25	semaine impaire: compétiteurs	
SAMEDI	14h30 à 17h25	compétiteurs	dojo de l'Acclameur

TAEKWONDO Enfants

LUNDI	18h00 à 19h00	6 à 11 ans	salle des sports de ste-pezenne
MERCREDI	15h à 16h	5/6/7 ans	
	16h à 17h	8/9 ans	
	17h à 18h	10/14 ans	
JEUDI	18h à 19h30	compétiteurs	salle des sports de ste-pezenne
	18h à 19h25	semaine paire: technique	
	18h à 19h25	semaine impaire: compétiteurs	
VENDREDI	17h30 à 18h50	6/12 ans	salle omnisport - rue barra
SAMEDI	15h15 à 16h00	5/6/7 ans	dojo de l'Acclameur
	14h30 à 17h25	compétiteurs	

HAPKIDO

LUNDI	19h30 à 21h30	+ 16 ans adultes	dojo de l'Acclameur
tous les 1er SAMEDI du mois	9h00 à 12h00		salle omnisport - rue barra

BODY TAEKWONDO

LUNDI	19h15 à 20h30	+ 16 ans adultes	salle des sports de ste-pezenne
-------	---------------	------------------	---------------------------------

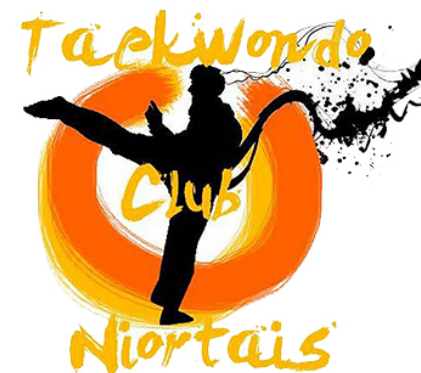
PRÉPA PHYSIQUE

MARDI	19h30 à 20h30	+ 16 ans adultes	dojo de l'Acclameur
-------	---------------	------------------	---------------------

**Modalités COVID 19 en vigueur
information sur notre site**

<http://www.taekwondoclubniortais.fr/>

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Association créée en 1983
agréée Jeunesse et Sports

**La cotisation au club
permet de pratiquer jusqu'à
3 disciplines:**

**TAEKWONDO
HAPKIDO
BODY-TAEKWONDO**

Un tarif unique de 165€

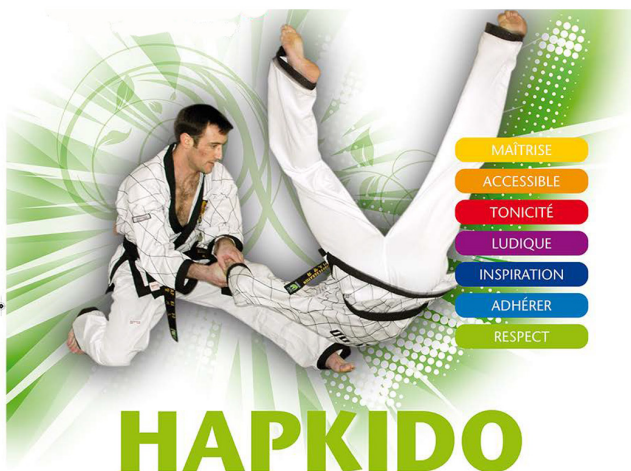
**Pour les nouveaux licenciés achat d'un
passeport sportif Fédéral obligatoire en sus:
20€ (validité 8 ans)**

Nous sommes habilités à recevoir:
- les chèques loisirs de la CAN
- les coupons sport ANCV voir avec la Mairie
- les chèques vacances ANCV
- le Pass'sport délivré par l'Etat



**N'hésitez pas à vous en servir pour régler
licence et cotisation.**

Taekwondo Club Niortais



- MAÎTRISE
- ACCESSIBLE
- TONICITÉ
- LUDIQUE
- INSPIRATION
- ADHÉRER
- RESPECT

HAPKIDO

Art-martial Coréen de self-défense.
Il est composé de percussions, de projections, de chutes, de multiples clés, de saisies et d'étranglements.
Il utilise la frappe directe sur les points vitaux avec les armes naturelles du corps.
L'Hapkido forme donc un système complet de défense. Il est à ce titre enseigné couramment dans les forces de police coréenne.

A PARTIR DE 16 ANS

COMBATIVITÉ • RESPECT • FAIR PLAY • MAÎTRISE



TAEKWONDO — PARA • TAEKWONDO —

Art-martial Coréen qui se pratique sans arme et à mains nues. Il développe l'équilibre, la rapidité, l'agilité, la vigueur des muscles, et les forces physiques et mentales.

Le Taekwondo provient des trois mots qui le composent:

TAE: signifie les pieds ; les coups de pied sont souvent exécutés en faisant des sauts. On l'assimile à l'escrime du pied.

KWON: signifie les mains ; les poings, servant à frapper, à pousser, à toucher, par des attaques et par des défenses.

DO: signifie l'attitude philosophique ou bien le genre de vie (la voie).

A PARTIR DE 5 ANS

info sur :

<http://www.taekwondoclubniortais.fr/>

TAEKWONDO
La voie des pieds et des poings



Cocktail de musique, de fitness, de taekwondo, cette activité permet : de libérer son énergie de par le rythme musical et les techniques imposées; de maintenir une forme physique par le travail cardio, le renforcement musculaire et le travail d'étirement.

A PARTIR DE 14 ANS

TAEKWONDO
La voie des pieds et des poings



- MAÎTRISE
- ACCESSIBLE
- TONICITÉ
- LUDIQUE
- INSPIRATION
- ADHÉRER
- RESPECT

TAEKWONDO ENFANT

À chacun sa voie

REJOINS-NOUS AU CLUB - WWW.FFTDA.FR