

CINÉMAS

LE MOULIN DU ROC
« LE QUATRIÈME JOUR À CORNÈS » : 16 h 30.
« MADEMOISELLE DE JONCQUÈRES » : 14 h 30, 18 h.
SOPHIA : 20 h.

MÉGA CGR
« 22 MILES » : 17 h 40, 22 h 25.
« ALPHA » : 22 h 25.
« BLACKKKLANSMAN » : 16 h 35, 19 h 30, 22 h 15.
« BRACKEURS D'ÉLITE » : 13 h 45.
« DARKEST MINDS, REBELLION » : 11 h 20, 18 h, 22 h 15.
« EN EAUX TROUBLES » : Scènes pouvant heurter le public, 15 h 40, 17 h 45, 20 h 05, 22 h 15.
« EQUALIZER 2 » : Int. -12 ans, 19 h 45.
« J'AI PERDU ALBERT » : 11 h 10, 13 h 35, 15 h 40.
« HÔTEL TRANSYLVANIE 3, DES VACANCES MONSTRUEUSES » : 16 h 05, 18 h 05.
« J'AI PERDU ALBERT » : 11 h 15, 13 h 35, 15 h 50, 17 h 55, 20 h 05.
« KIN, LE COMMENCEMENT » : 11 h 05, 13 h 50, 22 h 10.
« LES INDESTRUCTIBLES 2 » : 11 h, 13 h 40.
« LES VIEUX FOURNEAUX » : 11 h 10, 13 h 50, 15 h 55, 18 h, 20 h 05.
« MA REUM » : 20 h 10.
« MISSION IMPOSSIBLE - FALLOUT » : 19 h 30, 22 h 10.
« NEULLY SA MÈRE, SA MÈRE » : 17 h 50, 22 h 10.
« PEPPERMIN'T » : 11 h, 13 h 35, 15 h 45, 20 h, 22 h 05.
« PHOTO DE FAMILLE » : 11 h 05, 13 h 30, 15 h 40, 17 h 50, 20 h.
« PREMIÈRE ANNÉE » : 11 h 15, 13 h 40, 16 h, 18 h 05, 20 h 10, 22 h 10.
« SEARCHING - PORTÉE DISPARUE » : 13 h 40, 15 h 50, 18 h, 20 h 10, 22 h 20.
« THE GULLY » : 11 h 05, 17 h 50, 20 h 10, 22 h 05.
« UN NOUVEAU JOUR SUR TERRE » : 11 h 15, 13 h 30, 15 h 40.

Pic'Assos en passant par l'Asie

L'hypercentre aura été hier la grande vitrine des associations niortaises. Elles étaient plus de 120 au rendez-vous. A travers le sport et les activités bien-être, l'Asie y est bien présente.

Olivier CUAU
redacniort@courrier-ouest

Pic'Assos sous un ciel encore accroché à l'été, c'est une grande kermesse de la vie associative d'emblée sympathique. Sous l'aile de Niort associations, leur structure mère, plus de 120 associations auront fait bourdonner le centre-ville entre 10 et 19 heures. Une ruche venue témoigner, s'il en était besoin, de l'ingroyable vitalité de la vie associative niortaise.

« On commence à faire entrer le Qi Gong dans les hôpitaux »

LAURENT RULLIER, Enseigne au sein de l'association Qi Gong du dragon.

Sur chaque stand, passants et curieux de tous âges ont pu butiner de l'information tout en profitant d'animations, de démonstrations, d'initiations... De notre côté, nous avons traversé la manifestation en faisant un petit détour par l'Asie.

DAVID CARRADINE SURVIT

Décédé en 2009, David Carradine n'a jamais vraiment quitté ceux qui ont passé du temps devant la célèbre série télévisée dont il était le héros. Et même si Carradine ne vous évoque rien, peut-être avez-vous tout autant envie de rejoindre les rangs du Kung Fu Club Niort ? La structure vient d'entrer dans sa 16^e année et compte à ce jour 117 adhérents. « Nous accueillons des enfants à la recherche d'une discipline énergique mais aussi des jeunes tentés par la compétition. Notre label sport de haut niveau nous permet d'insérer un jeune dans un cursus de haut niveau. Moi, je suis arbitre mondial de boxe chinoise à mes heures perdues », sourit le directeur technique du club.

« On donne également des cours de self-défense adaptés à tous les profils. Ce qui compte, c'est que les gens se fassent plaisir. Les qualités physiques des uns et des autres, c'est à moi de le développer. Mais la priorité, ce doit être le plaisir », poursuit Benoist Delextrat. Les cours se déroulent une fois par semaine salle Barra, et le reste du temps dans la salle du Pontreau, près du stade Espinassou.

QI GONG : À VOTRE SANTÉ

Pour aller mieux, on peut rigoler entre copain(e) s en partageant un cassoulet. Mais on peut aussi s'essayer à une gymnastique chinoise censée apporter mille et un bienfaits. L'expérience est à tenter auprès



Niort, hier. Les arts martiaux attirent toujours un large public en quête de nouvelles sensations. Photo 00 - Christophe BERNARD

de l'association Qi Gong du dragon. « Cela consiste en une suite de mouvements circulaires et fluides, très doux, une alternance d'appuis et de postures. Et les effets sur la santé sont désormais prouvés. On commence à faire entrer le Qi Gong dans les hôpitaux. L'idée est de faire circuler l'énergie », explique Laurent Rullier, qui dispense ses cours à des Niortais en quête de bien-être. « J'ai une adhérente qui pratique depuis 6 ou 7 ans. Elle a un peu plus de 60 ans, prenait beaucoup de médicaments, avait une tension trop forte. Tout cela est derrière elle aujourd'hui ».

Dans les murs de l'Espace associatif Langevin Wallon, quatre séances par semaine sont proposées. « Nous voulons que les gens puissent aussi pratiquer chez eux. Pour rentrer dans quelque chose de thérapeutique, une quinzaine de minutes par jour, c'est bien », indique Laurent Rullier.

TENTEZ L'ESCRIME DU PIED

On peut pratiquer l'escrime. Ou,

dans un genre totalement différent, lui préférer l'escrime du pied, autrement dit le taekwondo. Au sein du Taekwondo club niortais, labellisé trois étoiles par la Fédération française de taekwondo & disciplines associées (FFTDA), la cotisation permet de s'ouvrir à quatre disciplines : le taekwondo, art martial coréen, pratiqué sans arme et à mains nues ; l'hapkido, art martial coréen de self-défense ; le body TKD, un cocktail de musique, de fitness et de taekwondo, le très prisé cours de self-défense exclusivement réservé aux femmes.

Le Taekwondo club niortais regroupe quelque 150 adhérents. Il organisera, le 12 janvier 2019, à l'Acclameur, le championnat de France espoirs de taekwondo. « Les athlètes qui s'y retrouveront seront ceux de la génération Tokyo 2020 et Paris 2024 », souligne son président. « Ce même 12 janvier, au même endroit, nous organiserons également le critérium national vétérans », ajoute

Philippe Chollet.

ETES-VOUS UN SAMOURAÏ ?

Manier le sabre comme un vrai samouraï, vous en rêvez depuis toujours ? Plus question d'attendre davantage. En rejoignant le SA Souché Niort et Marais, une toute petite association née en 1978, connue pour intervenir en milieu scolaire comme à la Maison d'arrêt de Niort ou aux Terrasses, on peut s'initier à l'art du sabre en pratiquant le Iaido. « La personne utilise un vrai sabre, elle ne porte pas d'armure donc il n'est pas possible d'organiser des face-à-face. Il s'agit d'apprendre un certain nombre de mouvements », confie la présidente, Lise Hulnet. On peut néanmoins combattre au sein de ce même club en choisissant de découvrir le kendo (chacun est protégé par une armure et manie un faux sabre), le karaté, le karaté en mode self-défense destiné aux seniors et vétérans.



Vanessa Paradis dans « Photo de famille » à Mega CGR.

PRATIQUE

URGENCES

Alerte. Mairie (eau, électricité, voirie) : 05 49 78 79 80.
Santé. Centre hospitalier : 05 49 32 79 79. Polyclinique Inkmann : 05 49 28 29 30. Centre antipoison : 05 56 96 40 80.
SAMU départemental. Tél. 15. **Pharmacie de nuit.** S'adresser au commissariat, tél. 17.

UTILITÉ

Mairie. Place Martin-Bastard (tél. 05 49 78 79 80).
SNCF. Renseignements et réservations au 36 35.
Centre régional d'information et de coordination routière. Tél. 05 56 96 33 33.

LOISIRS

Piscines. Pré-Leroy : de 8.00 à 12.00 et de 15.00 à 17.30. Champommier : fermée. Chauray : fermée.

EN BREF

Visite. Visite libre du temple ex-égglise des Cordeliers (XIII^e siècle) ce dimanche 16 septembre de 15 h 30 à 18 h, sans guide. Gratuit.



Des démonstrations ont permis à certains clubs de mieux se vendre.



Laurent Rullier dispense des cours de Qi Gong, une gymnastique bien-être.

SORTIE

« Ce dimanche dans le M... »

Arçais

Concert. « D... » de 16 à 20 h.
Epannes
Fête. Toute du four à pa...
Au program...
artisanat et...

Niort

« Les matins... »
conférencier...
latz, visite g...
10 à 11 h. R...
05 49 24 18 7...
Prahecq
Vide-grenie...
du château...
Saint-Georg...
Apprenti s...
vous, à 10 h, à...
rie du Coq à l...
d'un soigne...
deux heures...
programme...
animaux, vi...
ânon, prépa...
randonnée e...
du Poitou.

Surin

Vide-grenie...
des fêtes.
Vouillé
Vide-grenie...
king de la sa...
Piots.



Devenir appr...
à Saint-Georg...

ETAT CIVIL

Naissances :
Du Puits neuf...
Lindsey Crépe...
rue du Cham...
Belleville ; A...
route des Tro...
Germond-Ro...
Dubreuil, 12...
passant à Nic...
27 rue des O...
Layah Dahak...
impasse du E...
Saint-Gelais ;
rue de la Ma...
lès-Melle ; L...
Cailleaux, 40...
Limoges à Ni...
930 rue du M...
Ambre Lucqu...
René-Caillie...
Burgaud, 6 b...
Saint-Hilaire-...
Mariages : Y...
Laura Kupiec...
derot à Niort...
Stéphanie Cr...
Saint-Jean à...
Décès : Paul...
Simone-Lacu...
Monique Sua...
Moulin à ven...
Peret, 83 all...
Ledoux à Ni...
52 bis avenue...
St-Maixent-l'