



**UNE ÉQUIPE D'ENSEIGNANTS  
A VOTRE SERVICE**

## TAEKWONDO

**PRÉAU Cyril** 4ème DAN FFTDA

Brevet d'état - Diplôme d'entraîneur fédéral

**EMERE Maxime** 5ème DAN FFTDA  
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)

**QUACH Hai** 3ème DAN FFTDA  
Diplôme d'instructeur fédéral (DIF)

**ABELLI Gaëtan** 2ème DAN FFTDA  
Diplôme d'instructeur fédéral (DIF)  
Certificat de Qualification professionnel (CQP)

**DIAS PORIONNE Yohann** 2ème DAN FFTDA  
Diplôme d'instructeur fédéral (DIF)

**LEBREUILLY Emilie** 2ème DAN FFTDA  
Diplôme d'instructeur fédéral (DIF)

**ESTIOT Serge** 2ème DAN FFTDA  
Diplôme d'instructeur fédéral (DIF)

## HAPKIDO

**RAISON Philippe** 3ème DAN FFTDA  
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)

**BENAY Joffrey** 3ème DAN FFTDA  
Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)

### CONTACT:

Président: **M CHOLLET Philippe** 06.71.02.48.71

mail: [tkdclub.niort@gmail.com](mailto:tkdclub.niort@gmail.com)

site: <http://www.taekwondoclubniortais.fr/>



retrouvez-nous  
également sur



Fiches et modalités d'inscription  
sur le site du club ou sur place.

**2 cours d'essais gratuits**

### TAEKWONDO Adultes / Ados

|          |               |                               |                                 |
|----------|---------------|-------------------------------|---------------------------------|
| LUNDI    | 19h30 à 21h   | + 12 ans adultes              | dojo de l'Acclameur             |
| MERCREDI | 18h00 à 19h30 | compétiteurs                  | salle des sports de ste-pezenne |
|          | 19h30 à 21h   | + 14 ans adultes              |                                 |
| JEUDI    | 18h à 19h25   | semaine paire: technique      |                                 |
|          | 18h à 19h25   | semaine impaire: compétiteurs |                                 |
| SAMEDI   | 14h30 à 17h25 | compétiteurs                  | dojo de l'Acclameur             |

### TAEKWONDO Enfants

|          |               |                               |                                 |
|----------|---------------|-------------------------------|---------------------------------|
| LUNDI    | 18h00 à 19h00 | 6 à 11 ans                    | salle des sports de ste-pezenne |
| MERCREDI | 15h à 16h     | 5/6/7 ans                     |                                 |
|          | 16h à 17h     | 8/9 ans                       |                                 |
|          | 17h à 18h     | 10/14 ans                     |                                 |
| JEUDI    | 18h à 19h30   | compétiteurs                  |                                 |
|          | 18h à 19h25   | semaine paire: technique      |                                 |
| JEUDI    | 18h à 19h25   | semaine impaire: compétiteurs |                                 |
|          | VENDREDI      | 17h30 à 18h50                 | jusqu'à 16 ans                  |
| SAMEDI   | 15h15 à 16h00 | 5/6/7 ans                     | dojo de l'Acclameur             |
|          | 14h30 à 17h25 | compétiteurs                  |                                 |

### HAPKIDO

|                             |               |                  |                             |
|-----------------------------|---------------|------------------|-----------------------------|
| LUNDI                       | 19h30 à 21h30 | + 16 ans adultes | dojo de l'Acclameur         |
| tous les 1er SAMEDI du mois | 9h00 à 12h00  |                  | salle omnisport - rue barra |

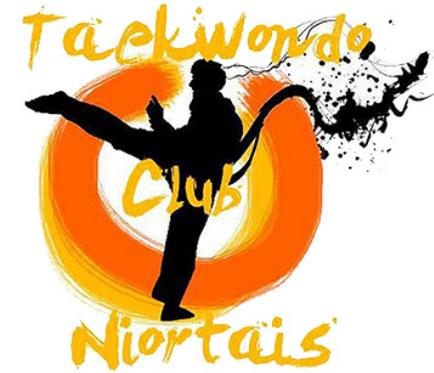
### PRÉPA PHYSIQUE

|       |               |                  |                     |
|-------|---------------|------------------|---------------------|
| MARDI | 19h30 à 20h30 | + 16 ans adultes | dojo de l'Acclameur |
|-------|---------------|------------------|---------------------|

**Modalités COVID 19 en vigueur  
information sur notre site**

<http://www.taekwondoclubniortais.fr/>

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Association créée en 1983  
agrée Jeunesse et Sports

## TAEKWONDO

## HAPKIDO

**Un tarif unique de 175€**

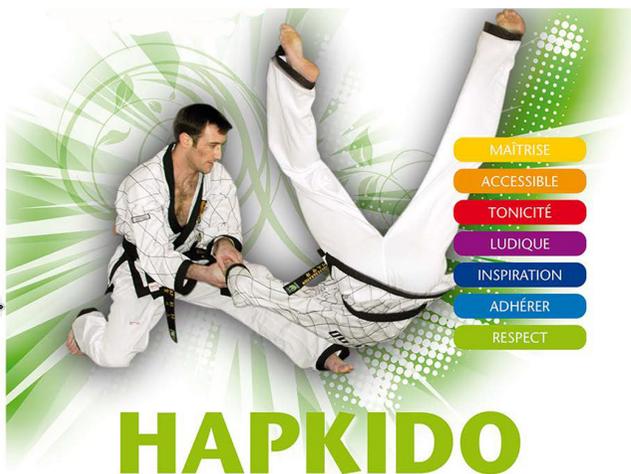
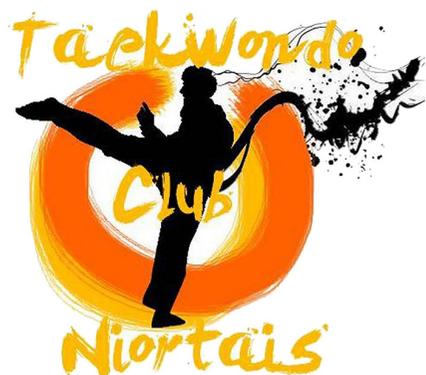
**Pour les nouveaux licenciés achat d'un  
passeport sportif Fédéral obligatoire en sus:  
20€ (validité 8 ans)**

**Nous sommes habilités à recevoir:**

- les chèques loisirs de la CAN
- les coupons sport ANCV voir avec la Mairie
- les chèques vacances ANCV
- le Pass'sport délivré par l'Etat



**N'hésitez pas à vous en servir pour régler licence et cotisation.**



## HAPKIDO

Art-martial Coréen de self-défense.

Il est composé de percussions, de projections, de chutes, de multiples clés, de saisies et d'étranglements.

Il utilise la frappe directe sur les points vitaux avec les armes naturelles du corps.

L'Hapkido forme donc un système complet de défense. Il est à ce titre enseigné couramment dans les forces de police coréenne.

A PARTIR DE 16 ANS

COMBATIVITÉ • RESPECT • FAIR PLAY • MAÎTRISE



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TAEKWONDO & DISCIPLINES ASSOCIÉES

## TAEKWONDO

— PARA-TAEKWONDO —

Art-martial Coréen qui se pratique sans arme et à mains nues. Il développe l'équilibre, la rapidité, l'agilité, la vigueur des muscles, et les forces physiques et mentales.

A PARTIR DE 5 ANS



**TAEKWONDO**  
La voie des pieds et des poings



## TAEKWONDO ENFANT

### À chacun sa voie

REJOINS-NOUS AU CLUB - WWW.FFTDA.FR

Le Taekwondo provient des trois mots qui le composent:

**TAE:** signifie les pieds ; les coups de pied sont souvent exécutés en faisant des sauts. On l'assimile à l'escrime du pied.

**KWON:** signifie les mains ; les poings, servant à frapper, à pousser, à toucher, par des attaques et par des défenses.

**DO:** signifie l'attitude philosophique ou bien le genre de vie ( la voie).

info sur :

<http://www.taekwondoclubniortais.fr/>