

TAEKWONDO Adultes / Ados			
Lundi	19h30 à 21h00	+ 12 ans adultes	dojo de l’Acclameur
Mercredi	18h00 à 19h30	compétiteurs	salle des sports de ste- pezenne
	19h30 à 21h00	+ 14 ans adultes	
Jeudi	17h45 à 19h15	semaine impaire: technique	
Samedi	15h00 à 17h30	compétiteurs	dojo de l’Acclameur
TAEKWONDO Enfants			
Lundi	18h à 19h	6 à 11 ans	salle des sports de ste- pezenne
Mercredi	15h à 16h	5/6/7 ans	
	16h à 17h	8/9 ans	
	17h à 18h	10/14 ans	
	18h à 19h30	compétiteurs	
Jeudi	17h45 à 19h15	semaine impaire: technique	
Vendredi	17h30 à 18h50	6/12 ans	salle omnisport – rue barra
Samedi	15h00 à 16h30	Benjamins ,Mini mes et Débutants	dojo de l’Acclameur
	15h00 à 17h30	compétiteurs	
HAPKIDO			
Lundi	19h30 à 21h30	+16 ans et aldulte	Dojo de l’Acclameur
Tout le samedi 1èr du mois	9h00 à 12h00	+16 ans et aldulte	Salle Omnisport Rue Barra 1ère Etage